

# 4月 献立表

夕食・翌朝食セット

夕食・翌朝食セット

まいにち七菜    まいにち五菜

「まいにち七菜」に翌日の昼食向けのお弁当  
「まいにち五菜」をセットにした2食分・合計12菜の  
おいさと栄養バランスに配慮した献立です。  
※夕食「まいにち七菜」の献立は、七菜のページをご覧ください。  
※日付は献立の【お届け日】です。  
※「夕食・翌朝食セット ごはんセット」はごはんが2つ付きます。

ごはんセット    ごはんセット

国産の白ごはんや混ぜごはん  
などが付いた、ごはんセットも  
ご用意しています！

★日本全国食巡り近畿3府県特集②★  
近畿3府県の食材や  
ご当地メニューなども！  
近畿特集マーク、  
アンダーラインでご確認ください。



3月31日(月)	4月1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)	6日(日)
<b>夕食</b> まいにち七菜 <b>主菜</b> 肉団子の甘酢あんかけ(京あまり米酢使用) ほか <b>翌朝食</b> まいにち五菜 <b>主菜</b> 牛肉の薬味炒め ・かぶとがんもの煮物 ・ブロッコリーのチーズソテー ・いんげんの塩炒め ・漬物 ごはんセット 十五穀ごはん	<b>夕食</b> まいにち七菜 <b>主菜</b> 豚肉のカレー炒め ほか <b>翌朝食</b> まいにち五菜 <b>主菜</b> カレイのバターソテー ・野菜のコンソメ煮 ・いんげんのソテー ・ほうれん草のクリーム煮 ・ピクルス ごはんセット 白飯	<b>夕食</b> まいにち七菜 <b>主菜</b> ハムカツ ほか <b>翌朝食</b> まいにち五菜 <b>主菜</b> 赤魚の柚子野菜あんかけ ・鶏つくねの甘酢あん ・じゃが芋のそぼろ煮 ・しろ菜と椎茸の炒め物 ・漬物 ごはんセット ひじきごはん	<b>夕食</b> まいにち七菜 <b>主菜</b> 豚肉のスタミナ炒め ほか <b>翌朝食</b> まいにち五菜 <b>主菜</b> バジルチキン ・ポークビーンズ ・いんげんの旨煮 ・さつま揚げとこんにゃくの甘辛煮 ・白花豆の煮豆 ごはんセット 白飯	<b>夕食</b> まいにち七菜 <b>主菜</b> メバルの葱味噌焼き ほか <b>翌朝食</b> まいにち五菜 <b>主菜</b> イカメンチ ・かぶの煮物 ・カリフラワーの七味炒め ・チンゲン菜とエリンギのおひたし ・漬物 ごはんセット 白飯	<b>夕食</b> まいにち七菜 <b>主菜</b> 豚肉とごぼうの甘辛煮 ほか <b>翌朝食</b> まいにち五菜 <b>主菜</b> 牛肉の香味炒め ・蟹のふわふわ豆腐揚げ ・ブロッコリーと鶏肉の炒め物 ・椎茸のバター醤油炒め ・漬物 ごはんセット 白飯	<b>夕食</b> まいにち七菜 <b>主菜</b> さばのしそ香味焼き ほか <b>翌朝食</b> まいにち五菜 <b>主菜</b> チーズチキンカツ ・コンビーフポテト ・里芋の柚子味噌田楽 ・カリフラワーのカレー炒め ・漬物 ごはんセット 白飯
<b>7日(月)</b> <b>夕食</b> まいにち七菜 <b>主菜</b> ミートコロッケ ほか <b>翌朝食</b> まいにち五菜 <b>主菜</b> 豚肉の塩麹炒め ・筍とふきの土佐煮 ・五目きんぴら ・小松菜の炒め物 ・漬物 ごはんセット 白飯	<b>8日(火)</b> <b>夕食</b> まいにち七菜 <b>主菜</b> 肉団子と筍の甘酢あん ほか <b>翌朝食</b> まいにち五菜 <b>主菜</b> 牛肉のカレー風味炒め ・五目厚焼き玉子 ・うどとひじきの炒り煮 ・菜の花のバター醤油炒め ・漬物 ごはんセット 白飯	<b>9日(水)</b> <b>夕食</b> まいにち七菜 <b>主菜</b> 豚肉といんげんの塩だれ炒め ほか <b>翌朝食</b> まいにち五菜 <b>主菜</b> 鶏肉の大葉巻きフライ ・海老団子とそら豆の煮物 ・切干大根の炒め煮 ・蓮根の味噌炒め ・漬物 ごはんセット 菜めし	<b>10日(木)</b> <b>夕食</b> まいにち七菜 <b>主菜</b> さばのみりん焼き ほか <b>翌朝食</b> まいにち五菜 <b>主菜</b> 海老と卵のチリソース ・焼き餃子 ・チンゲン菜の旨煮 ・にらともやしの炒め物 ・ザーサイ漬 ごはんセット 白飯	<b>11日(金)</b> <b>夕食</b> まいにち七菜 <b>主菜</b> 豚肉と茄子の味噌炒め ほか <b>翌朝食</b> まいにち五菜 <b>主菜</b> 鶏肉と野菜の甘酢あん ・炒り豆腐 ・里芋とふきの煮物 ・ブロッコリーの香り炒め ・漬物 ごはんセット 麦ごはん	<b>12日(土)</b> <b>夕食</b> まいにち七菜 <b>主菜</b> 太刀魚の焼き南蛮漬け ほか <b>翌朝食</b> まいにち五菜 <b>主菜</b> 真鱈の若竹蒸し ・じゃが芋の青海苔バター炒め ・ぜんまいの煮物 ・セロリの塩炒め ・漬物 ごはんセット 白飯	<b>13日(日)</b> <b>夕食</b> まいにち七菜 <b>主菜</b> 豚肉とふきの和風炒め ほか <b>翌朝食</b> まいにち五菜 <b>主菜</b> 牛肉と菜の花の炒め物 ・さつま芋の含め煮 ・ごぼうのそぼろ炒め ・豆腐とそら豆の旨煮 ・漬物 ごはんセット 白飯
<b>14日(月)</b> <b>夕食</b> まいにち七菜 <b>主菜</b> さわらの柚子胡椒焼き ほか <b>翌朝食</b> まいにち五菜 <b>主菜</b> ホキのエスカベッシュ ・じゃが芋のバジル炒め ・大根とベーコンのコンソメ煮 ・いんげんのツナマヨネーズ炒め ・ピクルス ごはんセット 白飯	<b>15日(火)</b> <b>夕食</b> まいにち七菜 <b>主菜</b> 鶏肉のさっぱり煮 ほか <b>翌朝食</b> まいにち五菜 <b>主菜</b> ニラと豚肉のしゃぶしゃぶ風 ・里芋のそぼろがけ ・切り昆布とふきの炒り煮 ・筍とチンゲン菜の塩炒め ・漬物 ごはんセット 十五穀ごはん	<b>16日(水)</b> <b>夕食</b> まいにち七菜 <b>主菜</b> いわしの揚げだし ほか <b>翌朝食</b> まいにち五菜 <b>主菜</b> 牛肉の味噌炒め ・がんもの含め煮★あごだし★ ・卵の花 ・小松菜のにんにく炒め ・漬物 ごはんセット 白飯	<b>17日(木)</b> <b>夕食</b> まいにち七菜 <b>主菜</b> 和風ハンバーグ淡路島五葱ソース ほか <b>翌朝食</b> まいにち五菜 <b>主菜</b> サーモンフライ ・五目しんじょの炊き合わせ ・小松菜の煮びたし ・彩りピーマンの炒め物 ・漬物 ごはんセット 白飯	<b>18日(金)</b> <b>夕食</b> まいにち七菜 <b>主菜</b> 揚げ鶏のチリソース ほか <b>翌朝食</b> まいにち五菜 <b>主菜</b> カレイの煮付け ・筍とキャベツの塩炒め ・五目きんぴら ・じゃが芋の明太子炒め ・漬物 ごはんセット 白飯	<b>19日(土)</b> <b>夕食</b> まいにち七菜 <b>主菜</b> カレーコロッケ ほか <b>翌朝食</b> まいにち五菜 <b>主菜</b> 鶏肉と筍の煮物 ・おかひじきと麩の卵とじ ・五目炒め ・茄子の生姜炒め ・漬物 ごはんセット 鮭わかめごはん	<b>20日(日)</b> <b>夕食</b> まいにち七菜 <b>主菜</b> ますの塩麹焼き ほか <b>翌朝食</b> まいにち五菜 <b>主菜</b> 三元豚ヒレカツ ・千草焼き ・大根とこんにゃくのピリ辛煮 ・かぼちゃの煮物 ・漬物 ごはんセット 白飯
<b>21日(月)</b> <b>夕食</b> まいにち七菜 <b>主菜</b> 鶏肉と蓮根のピリ辛炒め ほか <b>翌朝食</b> まいにち五菜 <b>主菜</b> 牛肉と厚揚げの煮物 ・白身魚と豆腐のふんわり揚げ ・ひじきの炒り煮 ・チンゲン菜の煮びたし ・漬物 ごはんセット 麦ごはん	<b>22日(火)</b> <b>夕食</b> まいにち七菜 <b>主菜</b> 太刀魚の葱塩焼き ほか <b>翌朝食</b> まいにち五菜 <b>主菜</b> さわらの利休焼き ・海鮮ビーフン ・小松菜の煮物 ・しろ菜の煮びたし ・漬物 ごはんセット 白飯	<b>23日(水)</b> <b>夕食</b> まいにち七菜 <b>主菜</b> 鶏肉のバジル焼き ほか <b>翌朝食</b> まいにち五菜 <b>主菜</b> 衣笠井風玉子とじ(上田の手あげ使用) ・五目きんぴら ・かぼちゃのいとこ煮 ・茄子の揚げだし ・漬物 ごはんセット 白飯	<b>24日(木)</b> <b>夕食</b> まいにち七菜 <b>主菜</b> ますの更紗蒸し ほか <b>翌朝食</b> まいにち五菜 <b>主菜</b> 牛肉じゃが ・蓮根の挟み揚げ ・筍の山椒炒め ・きのこピーマンの炒め物 ・漬物 ごはんセット 白飯	<b>25日(金)</b> <b>夕食</b> まいにち七菜 <b>主菜</b> 豚肉の生姜炒め ほか <b>翌朝食</b> まいにち五菜 <b>主菜</b> 豆腐野菜ハンバーグ ・茄子の柚子味噌田楽 ・大学芋 ・小松菜の煮びたし ・漬物 ごはんセット わかめごはん	<b>26日(土)</b> <b>夕食</b> まいにち七菜 <b>主菜</b> さばの幽庵焼き ほか <b>翌朝食</b> まいにち五菜 <b>主菜</b> 太刀魚の葱香味蒸し ・焼売 ・ブロッコリーの塩炒め ・麻婆茄子 ・ザーサイ漬 ごはんセット 白飯	<b>27日(日)</b> <b>夕食</b> まいにち七菜 <b>主菜</b> 肉じゃがコロッケ ほか <b>翌朝食</b> まいにち五菜 <b>主菜</b> 牛カルビ炒め ・がんもとふきの炊き合わせ ・じゃが芋とベーコンの炒め物 ・白菜のバター蒸し ・漬物 ごはんセット 白飯
<b>28日(月)</b> <b>夕食</b> まいにち七菜 <b>主菜</b> アジの南蛮漬け(はさめず醤油使用) <b>翌朝食</b> まいにち五菜 <b>主菜</b> 鶏肉とそら豆の炒め物 ・高野豆腐の含め煮★あごだし★ ・アスパラとじゃが芋のチーズソテー ・切干大根の炒り煮 ・漬物 ごはんセット 白飯	<b>29日(火・祝)</b> <b>夕食</b> まいにち七菜 <b>主菜</b> ハンバーグハヤシソース ほか <b>翌朝食</b> まいにち五菜 <b>主菜</b> ミートオムレツ&海老フライ ・いわしつみれの炊き合わせ ・蓮根きんぴら ・カレー風味野菜炒め ・漬物 ごはんセット 白飯	<b>30日(水)</b> <b>夕食</b> まいにち七菜 <b>主菜</b> さばの南部焼き ほか <b>翌朝食</b> まいにち五菜 <b>主菜</b> 鶏肉のガーリックベツパー焼き ・菜の花のシーフードクリームシチュー ・ツナと大豆のトマト煮 ・キャベツとセロリのソテー ・ピクルス ごはんセット 白飯	<b>5月1日(木)</b> <b>夕食</b> まいにち七菜 <b>主菜</b> 豚肉のお茶しゃぶ ほか <b>翌朝食</b> まいにち五菜 <b>主菜</b> 牛肉の甘辛煮 ・いんげんときのこの炒め物 ・卵の花 ・蓮根とウインナーのソテー ・漬物 ごはんセット 茶飯	<b>2日(金)</b> <b>夕食</b> まいにち七菜 <b>主菜</b> 肉団子のにんにく味噌炒め ほか <b>翌朝食</b> まいにち五菜 <b>主菜</b> 豚肉のキムチ炒め ・大根の肉味噌がけ ・ごぼうのしぐれ煮 ・セロリの塩炒め ・漬物 ごはんセット 白飯	<b>3日(土・祝)</b> <b>夕食</b> まいにち七菜 <b>主菜</b> 鶏肉のバジルチーズ焼き ほか <b>翌朝食</b> まいにち五菜 <b>主菜</b> 照り焼きハンバーグ ・茄子の薬味がけ ・アスパラとコーンのソテー ・じゃが芋のたらこ炒め ・漬物 ごはんセット 十五穀ごはん	<b>4日(日・祝)</b> <b>夕食</b> まいにち七菜 <b>主菜</b> 海老カツ ほか <b>翌朝食</b> まいにち五菜 <b>主菜</b> 豚肉と筍の青じそ炒め ・ごった煮 ・菜の花の塩炒め ・白菜の煮びたし ・漬物 ごはんセット 白飯

## 今月の記念日献立

**4月6日(日)**  
**コンビーフの日**  
 まいにち五菜    こだわり八菜  
**コンビーフポテト**  
 ※イラストはイメージです。

**4月10日(木)**  
**ヨード卵の日**  
 たまごにこだわった献立をお届け  
 します。  
 まいにち五菜    こだわり八菜  
**海老と卵のチリソース**  
 ※イラストはイメージです。

**4月29日(火・祝)**  
**昭和の日**  
 昔懐かしいメニューを  
 揃えました！  
 まいにち五菜    こだわり八菜  
**ミートオムレツ&海老フライ**  
**カレー風味野菜炒め** ほか

お得な情報、  
 おすすめ献立  
 配信中！  
 LINE  
 お弁当代金より  
**100円引きクーポン**  
**プレゼント!**  
 ※お一人様1回限り  
 ※このキャンペーンは予告なく終了する場合がございます。  
 ※100円引きクーポンには有効期限があります。  
 詳しくはクーポン画面をご確認ください。  
**「ベネッセのおうちごはん」で検索**  
 ID: @ouchigohan  
 QRコード

▼カロリー・塩分等の栄養価  
 やアレルギーの詳細はWeb  
 の献立表でご確認ください。  
<https://www.benesse-palette.co.jp>  
 ベネッセのおうちごはん 検索

※献立は都合により変更になる場合がございます。

【参考文献】旬「かぶ」「そらめ」「ふき」「筍」 もっとからだにいい野菜の便利帳 高橋書店・(株)タノイ酢株式会社 提供資料

#### 4月 まいにち五菜【おかずのみ】栄養価表

まいにち五菜

【おかずのみ】

	エネルギー (kcal)	タンパク (g)	脂質 (g)	炭水化 (g)	食塩相 (g)
4月1日	149	11.3	7.7	9.1	1.6
4月2日	241	13.1	12.2	18.3	2.0
4月3日	255	12.1	13.9	18.8	1.3
4月4日	189	8.7	9.2	17.9	1.8
4月5日	311	13.9	24.0	11.9	2.3
4月6日	250	11.2	13.4	21.8	1.5
4月7日	224	12.1	14.0	11.2	1.7
4月8日	344	14.3	27.7	11.5	2.2
4月9日	313	11.9	16.9	28.6	1.5
4月10日	247	7.1	14.6	21.0	1.3
4月11日	267	10.7	17.4	16.0	1.5
4月12日	112	9.9	2.5	12.1	2.1
4月13日	321	14.8	19.4	23.9	2.1
4月14日	234	9.0	15.6	13.2	1.3
4月15日	235	13.0	13.1	15.5	2.2
4月16日	292	14.3	21.6	12.6	2.0
4月17日	216	11.0	11.8	16.3	1.4
4月18日	153	10.5	6.1	13.2	1.5
4月19日	219	9.7	13.6	14.2	1.8
4月20日	282	11.2	14.6	25.7	1.5
4月21日	335	15.3	24.2	15.8	2.4
4月22日	180	13.6	8.9	9.9	1.7
4月23日	304	12.4	18.8	20.7	1.3
4月24日	355	12.5	24.0	23.8	2.0
4月25日	254	8.3	12.1	27.9	2.0
4月26日	328	12.3	24.0	13.8	2.0
4月27日	301	9.4	23.4	11.9	2.1
4月28日	229	14.6	13.4	11.7	1.9
4月29日	217	9.9	11.1	19.1	2.0
4月30日	311	13.8	21.1	15.6	1.8
合計	7668	351.9	470.3	503.0	53.6
平均	256	11.7	15.7	16.8	1.8

4月 まいにち五菜【ごはんセット】 栄養量表

まいにち五菜

【ごはんセット】

	エネルギー (kcal)	タンパク (g)	脂質 (g)	炭水化 (g)	食塩相 (g)
4月1日	389	15.4	8.6	60.6	1.7
4月2日	498	18.5	13.1	75.2	6.2
4月3日	495	16.2	14.8	70.3	1.3
4月4日	429	12.8	10.1	69.4	1.8
4月5日	551	18.0	24.9	63.4	2.3
4月6日	490	15.3	14.3	73.3	1.6
4月7日	464	16.2	14.9	62.7	1.8
4月8日	584	18.4	28.6	63.0	2.2
4月9日	553	16.0	17.8	84.7	4.6
4月10日	487	11.2	15.5	72.5	1.4
4月11日	492	14.3	18.2	69.1	1.5
4月12日	352	14.0	3.4	63.6	2.1
4月13日	561	18.9	20.3	75.4	2.1
4月14日	474	13.1	16.5	64.7	1.3
4月15日	489	17.4	14.3	73.6	2.2
4月16日	532	18.4	22.5	64.1	2.0
4月17日	456	15.1	12.7	67.8	1.4
4月18日	393	14.6	7.0	64.7	1.5
4月19日	461	15.3	14.8	81.9	4.6
4月20日	522	15.3	15.5	77.2	1.5
4月21日	560	18.9	25.0	68.9	2.4
4月22日	420	17.7	9.8	61.4	1.7
4月23日	544	16.5	19.7	72.2	1.3
4月24日	595	16.6	24.9	75.3	2.0
4月25日	493	12.5	13.0	83.0	5.6
4月26日	568	16.4	24.9	65.3	2.0
4月27日	541	13.5	24.3	63.4	2.1
4月28日	469	18.7	14.3	63.2	1.9
4月29日	457	14.0	12.0	70.6	2.0
4月30日	551	17.9	22.0	67.1	1.8
合計	14870	477.1	497.7	2087.6	68.0
平均	496	15.9	16.6	69.6	2.3

## ■4月 まいにち五菜(おかずのみ)

製品名	アレルゲン表示要
25・04・01まいにち五菜(ランチ)	小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんご
25・04・02まいにち五菜(ランチ)	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉
25・04・03まいにち五菜(ランチ)	かに・小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
25・04・04まいにち五菜(ランチ)	小麦・乳成分・いか・ごま・さば・大豆・鶏肉
25・04・05まいにち五菜(ランチ)	かに・小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉
25・04・06まいにち五菜(ランチ)	小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉
25・04・07まいにち五菜(ランチ)	小麦・ごま・大豆・豚肉
25・04・08まいにち五菜(ランチ)	小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
25・04・09まいにち五菜(ランチ)	えび・小麦・乳成分・さば・大豆・鶏肉・豚肉・魚肉すり身(魚介類)
25・04・10まいにち五菜(ランチ)	えび・小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン・魚醤(魚介類)
25・04・11まいにち五菜(ランチ)	小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉・ゼラチン
25・04・12まいにち五菜(ランチ)	小麦・卵・乳成分・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
25・04・13まいにち五菜(ランチ)	小麦・牛肉・大豆・豚肉
25・04・14まいにち五菜(ランチ)	小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
25・04・15まいにち五菜(ランチ)	小麦・卵・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
25・04・16まいにち五菜(ランチ)	小麦・牛肉・ごま・さば・大豆
25・04・17まいにち五菜(ランチ)	小麦・ごま・さけ・さば・大豆
25・04・18まいにち五菜(ランチ)	小麦・乳成分・牛肉・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
25・04・19まいにち五菜(ランチ)	小麦・卵・乳成分・ごま・さば・大豆・鶏肉
25・04・20まいにち五菜(ランチ)	小麦・卵・乳成分・ごま・さば・大豆・豚肉
25・04・21まいにち五菜(ランチ)	小麦・卵・牛肉・ごま・さば・大豆・豚肉
25・04・22まいにち五菜(ランチ)	えび・小麦・落花生・いか・牛肉・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
25・04・23まいにち五菜(ランチ)	小麦・卵・ごま・さば・大豆
25・04・24まいにち五菜(ランチ)	小麦・卵・牛肉・ごま・さば・大豆・鶏肉
25・04・25まいにち五菜(ランチ)	小麦・乳成分・牛肉・ごま・さば・大豆・鶏肉
25・04・26まいにち五菜(ランチ)	えび・かに・小麦・卵・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
25・04・27まいにち五菜(ランチ)	小麦・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉
25・04・28まいにち五菜(ランチ)	小麦・乳成分・牛肉・さば・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
25・04・29まいにち五菜(ランチ)	えび・小麦・卵・乳成分・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
25・04・30まいにち五菜(ランチ)	えび・小麦・乳成分・いか・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
25・05・01まいにち五菜(ランチ)	小麦・乳成分・牛肉・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
25・05・02まいにち五菜(ランチ)	えび・小麦・卵・乳成分・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン・魚醤(魚介類)
25・05・03まいにち五菜(ランチ)	小麦・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉
25・05・04まいにち五菜(ランチ)	小麦・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉

## ■4月 まいにち五菜（ごはんセット）

※白飯の日のアレルギーは  
まいにち五菜（おかずのみ）ページをご参照ください。

製品名	アレルギー表示要
25・04・02まいにち五菜（ランチ）ごはん	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉
25・04・09まいにち五菜（ランチ）ごはん	えび・小麦・乳成分・さば・大豆・鶏肉・豚肉・魚肉すり身（魚介類）
25・04・11まいにち五菜（ランチ）ごはん	小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉・ゼラチン
25・04・15まいにち五菜（ランチ）ごはん	小麦・そば・卵・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
25・04・19まいにち五菜（ランチ）ごはん	小麦・卵・乳成分・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉
25・04・21まいにち五菜（ランチ）ごはん	小麦・卵・牛肉・ごま・さば・大豆・豚肉
25・04・25まいにち五菜（ランチ）ごはん	小麦・乳成分・牛肉・ごま・さば・大豆・鶏肉
25・05・01まいにち五菜（ランチ）ごはん	小麦・乳成分・牛肉・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
25・05・03まいにち五菜（ランチ）ごはん	小麦・そば・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉