

5月

こだわり八菜【おかずのみ】栄養価表

こだわり八菜

【おかずのみ】

		エネルギー (kcal)	タンパク (g)	脂質 (g)	炭水化 (g)	食塩相 (g)
5/ 1	木	456	19.1	31.1	28.7	3.4
5/ 2	金	392	20.4	22.9	25.2	2.7
5/ 3	土	431	15.6	25.4	34.4	3.0
5/ 4	日	338	24.6	18.6	16.3	2.6
5/ 5	月	418	24.5	21.4	32.9	3.3
5/ 6	火	518	15.1	35.5	32.5	2.9
5/ 7	水	503	25.4	35.2	23.1	3.8
5/ 8	木	556	21.9	40.6	23.8	2.9
5/ 9	金	366	22.8	23.2	16.4	2.9
5/ 10	土	543	23.6	34.0	33.9	3.1
5/ 11	日	520	21.4	36.3	29.7	2.9
5/ 12	月	501	18.7	35.3	25.8	2.9
5/ 13	火	408	22.3	23.4	27.5	3.2
5/ 14	水	400	18.7	23.9	26.6	3.0
5/ 15	木	547	25.4	35.7	32.0	3.7
5/ 16	金	367	22.9	17.3	27.1	2.8
5/ 17	土	396	15.6	24.1	28.2	2.6
5/ 18	日	421	24.4	26.9	18.5	2.6
5/ 19	月	454	24.2	29.2	26.1	3.3
5/ 20	火	433	23.0	27.5	21.9	3.0
5/ 21	水	433	21.9	22.7	34.0	2.6
5/ 22	木	422	18.5	26.6	26.9	2.6
5/ 23	金	377	23.5	21.8	20.2	3.4
5/ 24	土	418	25.0	23.9	23.3	2.9
5/ 25	日	417	16.5	21.2	40.7	2.0
5/ 26	月	491	25.0	31.3	24.4	2.7
5/ 27	火	361	22.7	20.6	20.9	3.0
5/ 28	水	485	25.3	33.5	22.0	3.5
5/ 29	木	419	27.4	23.7	21.1	3.2
5/ 30	金	518	20.0	35.0	29.9	2.3
5/ 31	土	467	20.4	30.6	30.7	2.8
合計		13776	675.8	858.4	824.7	91.9
平均		444	21.8	27.7	26.6	3.0

こだわり八菜

【おかずのみ】選べる主菜B

		エネルギー (kcal)	タンパク (g)	脂質 (g)	炭水化 (g)	食塩相 (g)
5/ 1	木	0	0.0	0.0	0.0	0.0
5/ 2	金	0	0.0	0.0	0.0	0.0
5/ 3	土	0	0.0	0.0	0.0	0.0
5/ 4	日	0	0.0	0.0	0.0	0.0
5/ 5	月	0	0.0	0.0	0.0	0.0
5/ 6	火	415	20.5	29.3	15.2	3.0
5/ 7	水	0	0.0	0.0	0.0	0.0
5/ 8	木	0	0.0	0.0	0.0	0.0
5/ 9	金	0	0.0	0.0	0.0	0.0
5/ 10	土	0	0.0	0.0	0.0	0.0
5/ 11	日	0	0.0	0.0	0.0	0.0
5/ 12	月	0	0.0	0.0	0.0	0.0
5/ 13	火	406	20.7	24.8	25.4	3.1
5/ 14	水	0	0.0	0.0	0.0	0.0
5/ 15	木	0	0.0	0.0	0.0	0.0
5/ 16	金	0	0.0	0.0	0.0	0.0
5/ 17	土	0	0.0	0.0	0.0	0.0
5/ 18	日	0	0.0	0.0	0.0	0.0
5/ 19	月	0	0.0	0.0	0.0	0.0
5/ 20	火	448	25.1	30.4	17.0	2.9
5/ 21	水	0	0.0	0.0	0.0	0.0
5/ 22	木	0	0.0	0.0	0.0	0.0
5/ 23	金	0	0.0	0.0	0.0	0.0
5/ 24	土	0	0.0	0.0	0.0	0.0
5/ 25	日	0	0.0	0.0	0.0	0.0
5/ 26	月	0	0.0	0.0	0.0	0.0
5/ 27	火	478	21.6	31.4	24.6	2.9
5/ 28	水	0	0.0	0.0	0.0	0.0
5/ 29	木	0	0.0	0.0	0.0	0.0
5/ 30	金	0	0.0	0.0	0.0	0.0
5/ 31	土	0	0.0	0.0	0.0	0.0
合計		1747	87.9	115.9	82.2	11.9
平均		437	22.0	29.0	20.6	3.0

5月

こだわり八菜【ごはんセット】栄養価表

こだわり八菜

【ごはんセット】

		エネルギー (kcal)	タンパク (g)	脂質 (g)	炭水化 (g)	食塩相 (g)
5/ 1	木	687	22.9	31.9	82.6	3.9
5/ 2	金	632	24.5	23.8	76.7	2.8
5/ 3	土	685	20.0	26.6	92.5	3.0
5/ 4	日	578	28.7	19.5	67.8	2.6
5/ 5	月	643	28.1	22.2	86.0	3.3
5/ 6	火	758	19.2	36.4	84.0	2.9
5/ 7	水	739	29.8	37.2	74.7	4.6
5/ 8	木	796	26.0	41.5	75.3	2.9
5/ 9	金	606	26.9	24.1	67.9	2.9
5/10	土	783	27.7	34.9	85.4	3.2
5/11	日	760	25.5	37.2	81.2	3.0
5/12	月	695	23.0	31.3	77.3	2.9
5/13	火	662	26.7	24.6	85.6	3.2
5/14	水	640	22.8	24.8	78.1	3.1
5/15	木	787	29.5	36.6	83.5	3.7
5/16	金	601	26.7	17.9	82.5	3.0
5/17	土	636	19.7	25.0	79.7	2.7
5/18	日	661	28.5	27.8	70.0	2.6
5/19	月	694	28.3	30.1	77.6	3.4
5/20	火	673	27.1	28.4	73.4	3.1
5/21	水	673	26.0	23.6	90.1	5.8
5/22	木	662	22.6	27.5	78.4	2.7
5/23	金	617	27.6	22.7	71.7	3.4
5/24	土	643	28.6	24.7	76.4	2.9
5/25	日	657	20.6	22.1	92.2	2.1
5/26	月	731	29.1	32.2	75.9	2.8
5/27	火	601	26.8	21.5	72.4	3.0
5/28	水	725	29.4	34.4	73.5	3.5
5/29	木	674	31.7	24.9	79.7	3.2
5/30	金	758	24.1	35.9	81.4	2.3
5/31	土	707	24.5	31.5	82.2	2.8
合計		21164	802.6	882.8	2455.7	97.1
平均		683	25.9	28.5	79.2	3.1

こだわり八菜

【ごはんセット】選べる主菜B

		エネルギー (kcal)	タンパク (g)	脂質 (g)	炭水化 (g)	食塩相 (g)
5/ 1	木	0	0.0	0.0	0.0	0.0
5/ 2	金	0	0.0	0.0	0.0	0.0
5/ 3	土	0	0.0	0.0	0.0	0.0
5/ 4	日	0	0.0	0.0	0.0	0.0
5/ 5	月	0	0.0	0.0	0.0	0.0
5/ 6	火	655	24.6	30.2	66.7	3.0
5/ 7	水	0	0.0	0.0	0.0	0.0
5/ 8	木	0	0.0	0.0	0.0	0.0
5/ 9	金	0	0.0	0.0	0.0	0.0
5/10	土	0	0.0	0.0	0.0	0.0
5/11	日	0	0.0	0.0	0.0	0.0
5/12	月	0	0.0	0.0	0.0	0.0
5/13	火	660	25.1	26.0	83.5	3.1
5/14	水	0	0.0	0.0	0.0	0.0
5/15	木	0	0.0	0.0	0.0	0.0
5/16	金	0	0.0	0.0	0.0	0.0
5/17	土	0	0.0	0.0	0.0	0.0
5/18	日	0	0.0	0.0	0.0	0.0
5/19	月	0	0.0	0.0	0.0	0.0
5/20	火	688	29.2	31.3	68.5	2.9
5/21	水	0	0.0	0.0	0.0	0.0
5/22	木	0	0.0	0.0	0.0	0.0
5/23	金	0	0.0	0.0	0.0	0.0
5/24	土	0	0.0	0.0	0.0	0.0
5/25	日	0	0.0	0.0	0.0	0.0
5/26	月	0	0.0	0.0	0.0	0.0
5/27	火	718	25.7	32.3	76.1	2.9
5/28	水	0	0.0	0.0	0.0	0.0
5/29	木	0	0.0	0.0	0.0	0.0
5/30	金	0	0.0	0.0	0.0	0.0
5/31	土	0	0.0	0.0	0.0	0.0
合計		2721	104.6	119.8	294.8	12.0
平均		680	26.2	30.0	73.7	3.0

■5月 こだわり八菜（おかずのみ）

製品名	アレルギー表示要
25・05・01こだわり八菜	えび・小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
25・05・02こだわり八菜	えび・小麦・卵・乳成分・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン・魚醤（魚介類）
25・05・03こだわり八菜	小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉
25・05・04こだわり八菜	えび・かに・小麦・卵・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉
25・05・05こだわり八菜	えび・小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
25・05・06こだわり八菜A	えび・かに・小麦・卵・乳成分・落花生・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
25・05・06こだわり八菜B	小麦・卵・乳成分・落花生・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉
25・05・07こだわり八菜	かに・小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・さけ・さば・大豆・豚肉・ゼラチン
25・05・08こだわり八菜	小麦・卵・乳成分・さば・大豆・鶏肉・豚肉・りんご
25・05・09こだわり八菜	小麦・卵・乳成分・アーモンド・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
25・05・10こだわり八菜	かに・小麦・卵・乳成分・大豆・豚肉・ゼラチン
25・05・11こだわり八菜	くるみ・小麦・卵・乳成分・アーモンド・牛肉・ごま・さば・大豆・ゼラチン
25・05・12こだわり八菜	えび・小麦・卵・乳成分・牛肉・さば・大豆・鶏肉・豚肉・りんご
25・05・13こだわり八菜A	小麦・卵・乳成分・さば・大豆・鶏肉
25・05・13こだわり八菜B	小麦・卵・乳成分・ごま・さば・大豆・鶏肉・りんご
25・05・14こだわり八菜	えび・かに・小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
25・05・15こだわり八菜	小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・さば・大豆
25・05・16こだわり八菜	小麦・乳成分・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
25・05・17こだわり八菜	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
25・05・18こだわり八菜	えび・小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・やまいも
25・05・19こだわり八菜	小麦・卵・アーモンド・牛肉・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
25・05・20こだわり八菜A	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
25・05・20こだわり八菜B	小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
25・05・21こだわり八菜	小麦・卵・乳成分・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉
25・05・22こだわり八菜	小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉・やまいも・りんご
25・05・23こだわり八菜	えび・小麦・卵・乳成分・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・やまいも・ゼラチン
25・05・24こだわり八菜	小麦・卵・乳成分・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
25・05・25こだわり八菜	えび・くるみ・小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんご
25・05・26こだわり八菜	えび・小麦・いか・牛肉・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
25・05・27こだわり八菜A	くるみ・小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・魚醤（魚介類）
25・05・27こだわり八菜B	くるみ・小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・魚醤（魚介類）
25・05・28こだわり八菜	小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
25・05・29こだわり八菜	かに・小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
25・05・30こだわり八菜	小麦・卵・乳成分・アーモンド・大豆・鶏肉・豚肉・りんご
25・05・31こだわり八菜	えび・小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
25・06・01こだわり八菜	小麦・卵・乳成分・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉・りんご

■5月 こだわり八菜（ごはんセット）

※白飯の日のアレルギーは
こだわり八菜（おかずのみ）ページをご参照ください。

製品名	アレルギー表示要
25・05・01 こだわり八菜ごはん	えび・小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
25・05・03 こだわり八菜ごはん	小麦・そば・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉
25・05・05 こだわり八菜ごはん	えび・小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
25・05・07 こだわり八菜ごはん	かに・小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・さけ・さば・大豆・豚肉・ゼラチン
25・05・13 こだわり八菜Aごはん	小麦・そば・卵・乳成分・ごま・さば・大豆・鶏肉
25・05・13 こだわり八菜Bごはん	小麦・そば・卵・乳成分・ごま・さば・大豆・鶏肉・りんご
25・05・16 こだわり八菜ごはん	小麦・乳成分・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
25・05・21 こだわり八菜ごはん	小麦・卵・乳成分・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉
25・05・24 こだわり八菜ごはん	小麦・卵・乳成分・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
25・05・29 こだわり八菜ごはん	かに・小麦・そば・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
25・06・01 こだわり八菜ごはん	えび・小麦・卵・乳成分・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉・りんご