6月 献立表

まいにち七菜 **まいにち七菜** ごはんセット 夕食・翌昼食セット 夕食用 まいにち七菜

和食を中心に和洋中をバランスよく組み合わせた、まいにちお楽しみいただける美味しくヘルシーな献立です。

※夕食・翌昼食セットの夕食用「まいにち七菜」の献立表もこちらをご覧ください。

ごはんセット ごはんセット おすすめ！

国産の白ごはんや混ぜごはんなどが付いた、ごはんセットもご用意しています！

★日本全国食巡り中部3県特集②★

中部3県（長野県、山梨県、静岡県）の食材やご当地メニューなども！

中部特集マーク、アンダーラインでご確認ください。

6月1日(日) [主菜] タンドリーチキン
- ポテトクリームグラタン
- 野菜のコンソメ煮
- ブロッコリーのソテー
- いんげんのツナ和え
- 胡瓜と豆のマリネ
- ピクルス

ごはんセット 海老ピラフ

じゃがいも きゅうり 旬 洋食メニュー 牛乳の日

6月2日(月)
主菜 **豚肉の塩だれ炒め**
- がんもの含め煮
- 焼売
- 小松菜とあさりの煮びたし
- 白菜の甘酢和え
- わかめサラダ
- 漬物

ごはんセット 白飯

3日(火)
主菜 **さわらの信州味噌焼き** 中部特集 長野
- 肉団子とじゃが芋の炊き合わせ
- 蓮根の中華炒め
- ほうれん草のじゃこびたし
- 豆のごま和えサラダ
- キャベツのわさび醤油和え
- 漬物

ごはんセット 麦ごはん

4日(水)
主菜 **メンチカツ**
- キャベツとベーコンのトマト煮
- さつま芋の味噌バター煮
- チンゲン菜のごま炒め
- カリフラワーの辛子マヨネーズ和え
- 白菜のおひたし
- 漬物

トマト 旬

ごはんセット 白飯

5日(木)
主菜 **豚肉のマスタード炒め**
- **高野豆腐と筍の煮物** 中部特集 長野
- じゃが芋の青海苔まぶし
- にんにくの芽の炒め物
- ブロッコリーのサラダ
- ほうれん草のピーナッツ和え
- 漬物

ごはんセット 白飯

6日(金)
主菜 **ハンバーグ梅おろしソース**
- かぼちゃのふわふわ豆腐しんじょ
- 茄子の揚げびたし
- ブロッコリーとウインナーのソテー
- わかめとオクラの和え物
- キャベツとズッキーニのなめ茸和え
- 漬物

ごはんセット 白飯 梅の日 ズッキーニ 旬

7日(土)
主菜 **鶏肉の唐揚げ**
- 大豆の生姜煮
- にらともやしの炒め物
- ひじきの炒り煮
- 小松菜とツナの和え物
- ごぼうサラダ
- 漬物

ごはんセット わかめごはん

8日(日)
主菜 **ガパオ風豚肉炒め**
- がんもとじゃが芋の煮物
- キャベツとベーコンの炒め物
- 厚揚げの野菜あんかけ
- コーンサラダ
- チンゲン菜のわさび和え
- 漬物

ごはんセット 白飯 ガパオの日 ピーマン とうもろこし 旬

9日(月)
主菜 **ますの煮付け**
- コーンフライ
- いわしつみれの炊き合わせ
- ごぼうのピリ辛炒め
- かぼちゃサラダ
- いんげんのおかかマヨネーズ和え
- 漬物

とうもろこし 旬

ごはんセット ひじきごはん

10日(火)
主菜 **鶏肉のきのこソース**
- いんげんのオイスターソース炒め
- かぼちゃの含め煮
- 小松菜と油揚げの煮びたし
- 緑豆春雨のサラダ
- キャベツサラダ
- 漬物

緑豆の日

ごはんセット 白飯

11日(水)
主菜 **揚げアジの野菜あんかけ**
- 小松菜とウインナーの炒め物
- ピーマンと筍のオイスターソース炒め
- 白菜と油揚げの中華煮
- 大根のごま酢和え
- ブロッコリーのごま和え
- ザーサイ漬け

ピーマン 旬 中華メニュー

ごはんセット 十五穀ごはん 入梅

12日(木)
主菜 **豚肉の甘酢あん**
- 五目豆腐
- 鶏ささみとピーマンの塩炒め
- 切干大根の炒り煮
- ポテトサラダ
- 小松菜のピーナッツ和え
- 漬物

ピーマン 旬

ごはんセット 白飯

13日(金)
主菜 **ハムカツ**
- **肉じゃが（トリイソース使用）**
- 蓮根のそぼろ煮
- 卵の花
- わかめの酢の物
- ほうれん草の磯和え
- 漬物

中部特集 静岡

ごはんセット 白飯

14日(土)
主菜 **揚げいわしの蒲焼きだれ**
- 厚揚げと里芋の煮物
- 茄子の揚げびたし
- 切り昆布の炒り煮
- いんげんのごま和え
- タマゴサラダ
- 漬物

ごはんセット 白飯

15日(日)
主菜 **豚肉の生姜炒め**
- 白菜とあさりの旨煮
- 里芋の味噌バター煮
- 小松菜の塩炒め
- ごぼうサラダ
- 彩りなます
- 漬物

生姜の日

ごはんセット 白飯

16日(月)
主菜 **鶏肉の醤油麹焼き**
- さつま揚げと大根の煮物
- 揚げ焼売
- ブロッコリーのにんにく炒め
- キャベツとピーマンのおひたし
- **両口屋是清 和菓子**
- 漬物

和菓子の日 ピーマン とうもろこし 旬

ごはんセット 白飯

17日(火)
主菜 **トマト煮込みハンバーグ**
- かぼちゃとズッキーニのクリーム煮
- 野菜のコンソメ煮
- ほうれん草のソテー
- 海藻のマリネ
- 人参とチーズのごまサラダ
- ピクルス

トマト ズッキーニ 旬 洋食メニュー

ごはんセット 白飯

18日(水)
主菜 **豚肉のにんにく醤油炒め**
- 鯛つみれの炊き合わせ
- ごぼうのそぼろ炒め
- キャベツとコーンのバターソテー
- タラモサラダ
- オクラのわさび醤油和え
- 漬物

とうもろこし 旬

ごはんセット 白飯

19日(木)
主菜 **太刀魚の焼き南蛮漬け**
- 肉団子の甘辛煮
- 豆腐の旨煮
- 蓮根きんぴら
- 小松菜の千草和え
- シーザーサラダ
- 漬物

ごはんセット 白飯

20日(金)
主菜 **豚肉の生姜炒め**
- コーンクリーミーコロッケ
- 高野豆腐と冬瓜の煮物
- アスパラとツナの旨煮
- 枝豆サラダ
- チンゲン菜の辛子和え
- 漬物

とうもろこし 旬

ごはんセット カレーピラフ

21日(土)
主菜 **さばのみりん漬け焼き**
- ブロッコリーとウインナーの炒め物
- 茄子のオランダ煮
- ズッキーニのにんにく炒め
- 夏みかんと彩りピーマンのマリネ
- シェルマカロニサラダ
- 漬物

夏至 ズッキーニ ピーマン 旬

ごはんセット 白飯

22日(日)
主菜 **青椒肉絲（チンジャオロースー）**
- かに玉
- 春巻き
- **白菜のミルク煮** 中部特集 山梨・長野
- チンゲン菜の中華和え
- わかめサラダ
- ザーサイ漬け

かにの日 ピーマン 旬 中華メニュー

ごはんセット 麦ごはん

23日(月)
主菜 **ひとくち海老かつ**
- 厚揚げのそぼろ炒め
- チンゲン菜の炒め物
- 五目大豆煮
- タマゴサラダ
- ブロッコリーのなめ茸和え
- 漬物

ごはんセット 白飯

24日(火)
主菜 **さばの七味焼き** 中部特集 長野
- がんもの炊き合わせ
- 豆腐の更紗あん
- いんげんときくらげの卵炒め
- コールスロー
- チンゲン菜のおひたし
- 漬物

ごはんセット 白飯

25日(水)
主菜 **カレーコロッケ**
- 鶏肉と根菜の煮物
- 卯の花
- 小松菜のごま炒め
- 白菜の生姜和え
- カリフラワーの梅マヨネーズサラダ
- 漬物

ごはんセット 鮭わかめごはん

26日(木)
主菜 **豚肉の美味（おい）だれ炒め**
- 根菜の蟹風味フレークあんかけ
- さつま芋のレーズン煮 中部特集 長野
- いんげんのじゃこ炒め
- 人参のピーナッツ和え
- 彩りピーマンの甘酢和え
- 漬物

ピーマン 旬

ごはんセット 白飯

27日(金)
主菜 **鶏肉の唐揚げ玉葱ソース**
- 五目しんじょの炊き合わせ
- ひじきと大豆の煮物
- ぜんまいの炒め煮
- ポテトサラダ
- ねぎぬた
- 漬物

ごはんセット 白飯

28日(土)
主菜 **豚肉とコーンのスタミナ炒め**
- ツナじゃが
- キャベツの土佐炒め
- きんぴらごぼう
- オクラのわさび醤油和え
- 人参サラダ
- 漬物

とうもろこし 旬

ごはんセット 十五穀ごはん

29日(日)
主菜 **鶏肉の葱塩焼き**
- 豆腐の挽肉包み揚げ
- さつま揚げとズッキーニの甘辛炒め
- 切り昆布の炒り煮
- 小松菜のごま和え
- かぼちゃサラダ
- 漬物

ズッキーニ 旬

ごはんセット 白飯

30日(月)
主菜 **豆腐ハンバーグ**
- 里芋と人参のそぼろ煮
- 小松菜とコーンの炒め物
- 大豆としらすの炒り煮
- ほうれん草のおひたし
- カリフラワーの辛子マヨネーズ和え
- 漬物

とうもろこし 旬

ごはんセット 麦ごはん

7月1日(火)
主菜 **助宗鱈の西京味噌焼き**
- コーンクリーミーコロッケ
- がんもの煮物
- チンゲン菜の塩炒め
- キャベツの辛子マヨネーズ和え
- ビーンズサラダ
- 漬物

とうもろこし 旬

ごはんセット 五目ごはん

2日(水)
主菜 **肉じゃがコロッケ**
- 厚揚げのそぼろ炒め
- 夏野菜のトマト煮
- いんげんの醤油炒め
- 小松菜の辛子和え
- わかめと長葱のぬた
- 漬物

トマト 旬

ごはんセット 白飯

3日(木)
主菜 **鶏肉の唐揚げ七味だれ**
- 高野豆腐の炊き合わせ
- 五目大豆煮
- 蓮根きんぴら
- ほうれん草のくるみ和え
- かぼちゃサラダ
- 漬物

七味の日

ごはんセット 白飯

4日(金)
主菜 **豚肉のバジル炒め**
- 白菜とさつま揚げのさっと煮
- チンゲン菜のベーコン炒め
- **茄子の柚子味噌がけ** 中部特集 山梨
- カリフラワーの甘酢和え
- シーザーサラダ
- 漬物

ごはんセット 白飯

5日(土)
主菜 **さばの南部焼き**
- 根菜のそぼろ煮
- 切干大根煮
- 小松菜の炒め物
- コーンの白和え
- 胡瓜とわかめの酢の物
- 漬物

とうもろこし 旬

ごはんセット 白飯

6日(日)
主菜 **デミグラスソースチキンカツ**
- ジャーマンポテト
- いんげんのバジルソース
- ズッキーニのガーリックソテー
- 大根とコーンのツナサラダ
- パインのシロップ漬け
- ピクルス

洋食メニュー ズッキーニ とうもろこし 旬

ごはんセット 白飯

今月のピックアップ献立

6月3日(火)
中部特集 長野 まいにち七菜

さわらの信州味噌焼き

マル十醤油がお届けする「信州味噌」のまろやかなコクが特徴です。

マル十醤油株式会社 https://marusyoyu.com

※イラストはイメージです。

6月5日(木)
中部特集 長野 まいにち七菜

高野豆腐と筍の煮物

ご長寿県・長野の健康を支えてきた伝統食材である「こうや豆腐」が登場。

株式会社みすずコーポレーション https://shop.misuzu-co.co.jp

※イラストはイメージです。

6月13日(金)
中部特集 静岡 まいにち七菜

肉じゃが（トリイソース使用）

鳥居食品株式会社 https://www.torii-sauce.jp

6月22日(日)
中部特集 山梨・長野 まいにち七菜

白菜のミルク煮

自然豊かな八ヶ岳高原からお届けする「八ヶ岳高原牛乳」を使用しました。

八ヶ岳乳業株式会社 https://www.yatsugatakemilk.co.jp

※イラストはイメージです。

6月24日(火)
中部特集 長野 まいにち七菜

さばの七味焼き

八幡屋礒五郎の定番商品「七味唐からし」を使用。香りの中にも辛さが引き立つ秘伝の調合をお楽しみください。

根元 八幡屋礒五郎 https://www.yawataya.co.jp

※イラストはイメージです。

6月26日(木)
中部特集 長野 まいにち七菜

豚肉の美味（おい）だれ炒め

信州上田地方では馴染み深い、ご当地グルメの「美味たれ」で味付けしました。

株式会社丸正醸造 https://mi-so.com/shop

※イラストはイメージです。

7月4日(金)
中部特集 山梨 まいにち七菜

茄子の柚子味噌がけ

練り仕上げた「柚子味噌」は、山梨県の特産品でもあります。

※イラストはイメージです。

※献立は都合により変更になる場合がございます。

【参考文献】農林水産省　選定郷土料理百選（https://www.location-research.co.jp/kyoudoryouri100）、旬「じゃが芋」「きゅうり」「トマト」「ピーマン」「とうもろこし」「ズッキーニ」　もっとからだにおいしい野菜の便利帳　高橋書店

6月 まいにち七菜【おかずのみ】栄養価表

まいにち七菜 【おかずのみ】

		エネルギー (kcal)	タンパク (g)	脂質 (g)	炭水化 (g)	食塩相 (g)
6/ 1	日	338	15.7	22.4	18.1	2.2
6/ 2	月	338	18.4	20.1	19.5	2.5
6/ 3	火	367	21.3	18.4	27.1	2.7
6/ 4	水	402	9.7	24.9	34.8	2.3
6/ 5	木	328	16.7	19.8	19.3	2.6
6/ 6	金	288	13.3	17.8	20.2	3.1
6/ 7	土	387	16.4	26.0	22.5	2.9
6/ 8	日	358	17.9	21.2	21.9	2.7
6/ 9	月	372	21.3	20.5	24.8	2.3
6/ 10	火	309	15.4	17.7	22.1	2.4
6/ 11	水	371	16.1	26.6	17.1	1.8
6/ 12	木	357	14.3	21.3	26.4	2.3
6/ 13	金	345	12.6	16.6	23.1	2.5
6/ 14	土	404	14.0	27.1	25.4	2.2
6/ 15	日	337	15.6	19.1	22.8	3.0
6/ 16	月	442	18.0	25.5	32.6	2.0
6/ 17	火	377	13.2	21.9	30.5	2.6
6/ 18	水	344	16.2	21.4	21.0	2.6
6/ 19	木	385	13.5	21.3	33.5	2.2
6/ 20	金	465	19.2	31.6	23.9	2.5
6/ 21	土	469	15.5	35.0	19.5	2.5
6/ 22	日	332	16.3	19.4	21.6	2.5
6/ 23	月	319	13.5	19.3	22.3	2.3
6/ 24	火	397	17.2	28.4	15.9	2.4
6/ 25	水	375	12.0	20.9	17.1	2.1
6/ 26	木	333	13.6	14.2	36.5	2.4
6/ 27	金	355	13.7	22.0	26.2	3.2
6/ 28	土	358	15.3	22.3	23.7	2.3
6/ 29	日	476	20.0	34.6	20.9	2.8
6/ 30	月	404	15.1	22.6	35.2	2.7
合計		11132	471.0	679.9	725.5	74.4
平均		371	15.7	22.7	24.2	2.5

6月 まいにち七菜【ごはん付き/ごはんセット】栄養価表

まいにち七菜 【ごはん付き】

		エネルギー (kcal)	タンパク (g)	脂質 (g)	炭水化 (g)	食塩相 (g)
6/ 1	日	465	17.9	22.0	49.7	2.5
6/ 2	月	493	20.8	20.7	52.3	2.4
6/ 3	火	460	21.5	16.5	55.9	2.3
6/ 4	水	519	11.8	23.2	63.4	2.1
6/ 5	木	471	18.8	19.9	50.9	2.4
6/ 6	金	424	15.6	16.9	52.2	2.9
6/ 7	土	514	17.5	24.6	56.9	5.1
6/ 8	日	488	19.9	20.2	52.8	2.5
6/ 9	月	537	24.4	21.1	61.4	5.0
6/ 10	火	442	17.5	16.2	54.7	2.2
6/ 11	水	501	17.8	24.1	54.3	1.6
6/ 12	木	485	15.3	19.8	58.7	2.1
6/ 13	金	466	13.5	15.2	53.5	2.2
6/ 14	土	518	15.2	24.9	56.8	2.0
6/ 15	日	473	17.0	19.1	54.1	2.6
6/ 16	月	586	19.9	26.0	64.0	1.9
6/ 17	火	504	15.2	20.6	61.5	2.3
6/ 18	水	481	18.0	20.8	52.6	2.4
6/ 19	木	501	14.0	20.3	61.9	1.9
6/ 20	金	619	21.4	32.2	59.9	3.3
6/ 21	土	578	17.3	31.7	51.4	2.2
6/ 22	日	445	18.4	17.2	54.4	2.3
6/ 23	月	441	14.5	17.7	54.5	2.1
6/ 24	火	540	19.1	28.7	47.5	2.1
6/ 25	水	506	15.1	21.2	56.7	3.8
6/ 26	木	456	15.5	14.7	62.0	2.2
6/ 27	金	498	15.4	22.0	58.6	3.1
6/ 28	土	492	16.9	20.6	59.9	2.1
6/ 29	日	549	20.1	28.3	51.6	2.5
6/ 30	月	513	15.9	21.5	65.2	2.5
合計		14965	521.2	647.9	1689.3	76.6
平均		499	17.4	21.6	56.3	2.6

まいにち七菜 【ごはんセット】

		エネルギー (kcal)	タンパク (g)	脂質 (g)	炭水化 (g)	食塩相 (g)
6/ 1	日	574	19.9	24.5	69.9	2.9
6/ 2	月	578	22.5	21.0	71.0	2.5
6/ 3	火	592	24.9	19.2	80.2	2.7
6/ 4	水	642	13.8	25.8	86.3	2.4
6/ 5	木	568	20.8	20.7	70.8	2.6
6/ 6	金	528	17.4	18.7	71.7	3.1
6/ 7	土	613	18.4	26.0	78.3	6.0
6/ 8	日	598	22.0	22.1	73.4	2.8
6/ 9	月	629	26.7	21.4	81.7	6.5
6/ 10	火	549	19.5	18.6	73.6	2.4
6/ 11	水	625	20.5	27.8	75.2	1.8
6/ 12	木	597	18.4	22.2	77.9	2.3
6/ 13	金	585	16.7	17.5	74.6	2.5
6/ 14	土	644	18.1	28.0	76.9	2.2
6/ 15	日	577	19.7	20.0	74.3	3.0
6/ 16	月	682	22.1	26.4	84.1	2.1
6/ 17	火	617	17.3	22.8	82.0	2.6
6/ 18	水	584	20.3	22.3	72.5	2.6
6/ 19	木	625	17.6	22.2	85.0	2.2
6/ 20	金	705	23.3	32.5	79.7	3.8
6/ 21	土	709	19.6	35.9	71.0	2.5
6/ 22	日	557	19.9	20.2	74.7	2.5
6/ 23	月	559	17.6	20.2	73.8	2.3
6/ 24	火	637	21.3	29.3	67.4	2.4
6/ 25	水	617	17.6	22.1	84.8	5.0
6/ 26	木	573	17.7	15.1	88.0	2.5
6/ 27	金	582	15.6	22.0	78.4	2.8
6/ 28	土	612	19.7	23.5	81.8	2.3
6/ 29	日	716	24.1	35.5	72.4	2.9
6/ 30	月	629	18.7	23.4	88.3	2.7
合計		18303	591.7	706.9	2319.7	86.9
平均		610	19.7	23.6	77.3	2.9

■6月　まいにち七菜（おかずのみ）

製品名	アレルゲン表示要
２５・０６・０１まいにち七菜	小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
２５・０６・０２まいにち七菜	えび・かに・小麦・卵・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
２５・０６・０３まいにち七菜	えび・かに・小麦・乳成分・牛肉・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
２５・０６・０４まいにち七菜	小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
２５・０６・０５まいにち七菜	小麦・卵・乳成分・落花生・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
２５・０６・０６まいにち七菜	小麦・卵・乳成分・さば・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
２５・０６・０７まいにち七菜	小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
２５・０６・０８まいにち七菜	小麦・卵・乳成分・ごま・さば・大豆・豚肉
２５・０６・０９まいにち七菜	小麦・卵・乳成分・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・ゼラチン
２５・０６・１０まいにち七菜	小麦・卵・乳成分・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉
２５・０６・１１まいにち七菜	小麦・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
２５・０６・１２まいにち七菜	小麦・卵・乳成分・落花生・牛肉・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
２５・０６・１３まいにち七菜	小麦・卵・乳成分・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉・りんご
２５・０６・１４まいにち七菜	小麦・卵・乳成分・ごま・さば・大豆
２５・０６・１５まいにち七菜	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
２５・０６・１６まいにち七菜	えび・かに・小麦・卵・乳成分・さば・大豆・鶏肉・豚肉・やまいも・ゼラチン
２５・０６・１７まいにち七菜	小麦・卵・乳成分・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉・りんご
２５・０６・１８まいにち七菜	小麦・卵・乳成分・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
２５・０６・１９まいにち七菜	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・ゼラチン
２５・０６・２０まいにち七菜	小麦・卵・乳成分・大豆・豚肉・りんご
２５・０６・２１まいにち七菜	小麦・卵・乳成分・さば・大豆・鶏肉・豚肉・りんご
２５・０６・２２まいにち七菜	かに・小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
２５・０６・２３まいにち七菜	えび・小麦・卵・乳成分・いか・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉
２５・０６・２４まいにち七菜	小麦・卵・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
２５・０６・２５まいにち七菜	小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
２５・０６・２６まいにち七菜	えび・かに・小麦・落花生・大豆・豚肉・りんご
２５・０６・２７まいにち七菜	小麦・卵・乳成分・ごま・さば・大豆・鶏肉・りんご
２５・０６・２８まいにち七菜	小麦・卵・ごま・さば・大豆・豚肉
２５・０６・２９まいにち七菜	小麦・卵・乳成分・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉
２５・０６・３０まいにち七菜	えび・かに・小麦・卵・乳成分・さば・大豆・鶏肉・豚肉・りんご
２５・０７・０１まいにち七菜	小麦・卵・乳成分・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
２５・０７・０２まいにち七菜	小麦・卵・乳成分・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉
２５・０７・０３まいにち七菜	小麦・卵・乳成分・アーモンド・ごま・さば・大豆・鶏肉
２５・０７・０４まいにち七菜	小麦・卵・乳成分・さば・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
２５・０７・０５まいにち七菜	小麦・卵・乳成分・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉
２５・０７・０６まいにち七菜	小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン

■6月　まいにち七菜（ごはんセット/ごはん付き）

製品名	アレルゲン表示要
２５・０６・０１まいにち七菜ごはん	えび・小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
２５・０６・０２まいにち七菜ごはん	えび・かに・小麦・卵・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
２５・０６・０３まいにち七菜ごはん	えび・かに・小麦・乳成分・牛肉・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
２５・０６・０４まいにち七菜ごはん	小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
２５・０６・０５まいにち七菜ごはん	小麦・卵・乳成分・落花生・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
２５・０６・０６まいにち七菜ごはん	小麦・卵・乳成分・さば・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
２５・０６・０７まいにち七菜ごはん	小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
２５・０６・０８まいにち七菜ごはん	小麦・卵・乳成分・ごま・さば・大豆・豚肉
２５・０６・０９まいにち七菜ごはん	小麦・卵・乳成分・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・ゼラチン
２５・０６・１０まいにち七菜ごはん	小麦・卵・乳成分・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉
２５・０６・１１まいにち七菜ごはん	小麦・そば・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
２５・０６・１２まいにち七菜ごはん	小麦・卵・乳成分・落花生・牛肉・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
２５・０６・１３まいにち七菜ごはん	小麦・卵・乳成分・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉・りんご
２５・０６・１４まいにち七菜ごはん	小麦・卵・乳成分・ごま・さば・大豆
２５・０６・１５まいにち七菜ごはん	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
２５・０６・１６まいにち七菜ごはん	えび・かに・小麦・卵・乳成分・さば・大豆・鶏肉・豚肉・やまいも・ゼラチン
２５・０６・１７まいにち七菜ごはん	小麦・卵・乳成分・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉・りんご
２５・０６・１８まいにち七菜ごはん	小麦・卵・乳成分・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
２５・０６・１９まいにち七菜ごはん	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・ゼラチン
２５・０６・２０まいにち七菜ごはん	小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんご
２５・０６・２１まいにち七菜ごはん	小麦・卵・乳成分・さば・大豆・鶏肉・豚肉・りんご
２５・０６・２２まいにち七菜ごはん	かに・小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
２５・０６・２３まいにち七菜ごはん	えび・小麦・卵・乳成分・いか・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉
２５・０６・２４まいにち七菜ごはん	小麦・卵・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
２５・０６・２５まいにち七菜ごはん	小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
２５・０６・２６まいにち七菜ごはん	えび・かに・小麦・落花生・大豆・豚肉・りんご
２５・０６・２７まいにち七菜ごはん	小麦・卵・乳成分・ごま・さば・大豆・鶏肉・りんご
２５・０６・２８まいにち七菜ごはん	小麦・そば・卵・ごま・さば・大豆・豚肉
２５・０６・２９まいにち七菜ごはん	小麦・卵・乳成分・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉
２５・０６・３０まいにち七菜ごはん	えび・かに・小麦・卵・乳成分・さば・大豆・鶏肉・豚肉・りんご
２５・０７・０１まいにち七菜ごはん	小麦・卵・乳成分・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
２５・０７・０２まいにち七菜ごはん	小麦・卵・乳成分・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉
２５・０７・０３まいにち七菜ごはん	小麦・卵・乳成分・アーモンド・ごま・さば・大豆・鶏肉
２５・０７・０４まいにち七菜ごはん	小麦・卵・乳成分・さば・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
２５・０７・０５まいにち七菜ごはん	小麦・卵・乳成分・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉
２５・０７・０６まいにち七菜ごはん	小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン