2025 年 6 月 2 日
株式会社ベネッセスタイルケアグループ
株式会社ベネッセパレット

ベネッセパレット、エーザイと連携し、チルド弁当の新商品『もっとこだわり玖菜』を 6 月 2 日販売予約開始

国立長寿医療研究センター監修
「認知機能関連の学術知見を活用した、宅配食/ミールキット開発の手引き」をもとに開発

株式会社ベネッセスタイルケアグループ（本社：東京都新宿区、代表取締役社長　小林　仁）のグループ会社である株式会社ベネッセパレット（本社：東京都新宿区、代表取締役社長　永緑　剛、以下ベネッセパレット）は、エーザイ株式会社 hheceo 事業戦略部（東京都文京区、以下 エーザイ）と、国立長寿医療研究センター監修のもとエーザイが提供する「認知機能関連の学術知見を活用した、宅配食/ミールキット開発の手引き」をもとに、ベネッセパレットが提供する配食サービス「ベネッセのおうちごはん」の**新商品『もっとこだわり玖菜（きゅうさい）』を開発しました。6 月 2 日より販売予約を開始**し、初回のお届けは 6 月 23 日からとなります。※1

株式会社ベネッセパレット　Eisai

「ベネッセのおうちごはん」は、在宅のご高齢者を中心に、3,000 種類以上のメニューから季節に合わせた日替わり献立のお弁当を、ご自宅までお届けする、配食サービスです。介護施設を運営するベネッセスタイルケアグループだからできる、健康と美味しさの両立を目指した献立となっています。**新商品『もっとこだわり玖菜』は、「脳の健康増進」をテーマに、「末永く健やかにお暮しいただきたい」という想いを込め、栄養バランス、食材、美味しさにこだわったおかず九品のお弁当**です。

―『もっとこだわり玖菜（きゅうさい）』―

『もっとこだわり玖菜』一例

●3 つのこだわりポイント
①食材や調理法にこだわった主菜　②生フルーツ　③1 週間で 13 食品群を取り入れた献立
●価格（税込）
おかずのみ 1 食 1,180 円　／ ごはんセット 1 食 1,280 円（おかず＋ごはん 150g）
※1 「もっとこだわり玖菜」の開発・製造・販売はベネッセパレットの責任のもとで行っています。

ベネッセパレットは今回の新たなサービスに付随して、認知症の啓発活動を行います。そして、これからもお食事の提供を通じて、地域の皆様との繋がりを大切にし、住み慣れた地域の中で自分らしく暮らしたいというお気持ちにお応えしていける存在となれるよう、努力して参ります。

■「認知機能関連の学術知見を活用した、宅配食/ミールキット開発の手引き」について

健康的な食事は成長や発達、疾患予防など、生涯を通して極めて重要な役割を果たし、近年では、認知症や MCI（軽度認知障害）の予防にも有効である可能性が報告されています。認知機能低下の早期発見と早期対応の重要性に関する理解が高まる中で、適切な食事は認知症リスク低減の重要な選択肢の一つと考えられています。

エーザイは、国立研究開発法人国立長寿医療研究センター（以下、国立長寿医療研究センター）による監修のもと、8,269 件の国内外の認知機能低下リスクを低減する栄養素や食事に関する研究をレビューし、どのような食事が認知機能低下リスクを低減する可能性があるのかについてガイダンスを作成するとともに、認知機能の維持・向上に関連するエビデンスを客観的に評価し、根拠が明確と考えられる内容を、「認知機能低下の原因となる低栄養およびフレイルの防止」「認知機能低下リスクを低減する栄養素」「認知機能低下リスクを低減する栄養バランス」の観点から宅食/ミールキットメニューの開発に向けた手引きとして作成しました。本ガイダンスおよび手引きは、これらを順守し認知症の啓発活動に協力することに合意した食品関連企業に対して、希望に応じてエーザイが提供するものです。

■「ベネッセのおうちごはん」 サービス内容

前日 18 時までにお電話でご注文いただければ、翌日からのお届けが可能です。1 日 1 食からのご注文も対応可能で、土日祝日、年末年始も含めて、365 日毎日ご自宅までお届けします。美味しく、健康を考えた季節感あふれる献立を、1 年を通して召し上がっていただける「毎日のお食事」をご提供することを大切にしています。

・商品例

おかずのみ 1 食 780 円（税込）
ごはんセット 880 円（税込）

おかずのみ 1 食 620 円（税込）
ごはんセット 720 円（税込）

おかずのみ 2 食セット 1,080 円（税込）
ごはんセット 1,280 円（税込）

＊ごはんセットは、各おかずに 150g の白ごはんや混ぜごはんをセットでお届けいたします。

・配達エリア（2025 年 6 月 1 日現在）

東京都

世田谷区 目黒区 品川区 大田区 杉並区 渋谷区 中野区 練馬区 板橋区 北区 文京区 豊島区
新宿区 港区（「港区台場」を除く全域）
調布市 狛江市 三鷹市 武蔵野市 小金井市 府中市 西東京市 町田市（一部） 国分寺市 国立市

神奈川県

川崎市－中原区 幸区 宮前区 高津区 多摩区 麻生区 川崎区（一部）
横浜市－青葉区 港北区 都筑区 緑区 神奈川区 保土ケ谷区 鶴見区（一部）

・ご注文方法

お電話とウェブ※2、どちらからでも可能です。 ※2 ウェブからは一部注文できない商品がございます。

電話 0120-586-112（携帯電話からも通話料無料 9 時～18 時毎日受付）

詳しくはウェブサイトをご覧ください。

https://www.benesse-palette.co.jp

■株式会社ベネッセパレットについて

・設立：2013 年
・代表取締役社長：永緑 剛
・所在地：東京都新宿区西新宿 2-3-1
・電話番号：03-6836-1080（代表）
・ウェブサイト：https://www.benesse-palette.co.jp/
・事業内容：

ベネッセグループにおけるシニア・介護事業を担う株式会社ベネッセスタイルケアと、フードサービス事業を行う株式会社 LEOC が共同で設立。健康的な暮らしと活力の源である「毎日のお食事」の提供を通じて、ご高齢者の方々が住み慣れた地域でいつまでも自分らしく生きられる社会を目指します。

素材やメニューにこだわった高齢者向け配食サービス事業（「ベネッセのおうちごはん」）の他、介護施設・障がい施設・病院向けに、栄養価の高い介護食（ソフト食・ミキサー食・Neo きざみ食）の開発・販売を行っています。