



2015年6月17日

お客様各位

株式会社ベネッセパレット  
代表取締役社長 小島啓

## 高齢者向け配食サービス「ベネッセのおうちごはん」 が商品展開する介護食「やわらか食」 ユニバーサルデザインフード区分2取得のお知らせ

高齢者向け配食サービスを展開する株式会社ベネッセパレットでは、2015年3月から販売を開始した、噛む力が弱くなった方向けのお食事「やわらか食」において、一般のお客さまにとって、よりわかりやすく、安心してお食事を選んでいただくため、ユニバーサルデザインフード区分2(歯ぐきでつぶせる)を取得いたしました。

□「ベネッセのおうちごはん」やわらか食とは

歳を重ねて、噛む力が弱くなってきた方にもお食事を楽しんで頂けるよう、「食べやすさ」と「見た目の美味しさ」にこだわったお食事(ご自宅にお届けするお弁当)です。商品開発にあたって管理栄養士が高齢者の栄養を考えた日替わりの献立を、食材の色や形はできるだけ“食材そのまま”に仕上げ、目標基準としてユニバーサルデザインフードの区分2(歯ぐきでつぶせる)を取得したお食事を毎日、ご自宅までお届けいたします。

■ユニバーサルデザインフード(U D F)とは

日常の食事から介護食まで幅広くお使い頂ける、食べやすさに配慮した食品で、日本介護食品協議会が制定した「かたさ」や「粘度」に応じて「区分1～4」「とろみ調整」に区分されます。

◎ユニバーサルデザインフードとは【かたさや粘度で4段階に表示】

区分	区分1 容易にかめる	区分2 歯ぐきでつぶせる	区分3 舌でつぶせる	区分4 かまなくてよい
かむ力の目安	かたいものや大きいものはやや食べづらい	かたいものや大きいものは食べづらい	細くてやわらかければ食べられる	固形物は小さくても食べづらい
飲み込む力の目安	普通に飲み込める	ものによっては飲み込みづらいことがある	水やお茶が飲み込みづらいときがある	水やお茶が飲み込みづらい
かたさの目安	主食	ごはん～やわらかごはん	全がゆ	ペーストがゆ
	主菜	豚の角煮 焼き魚 厚焼き卵	煮込みハンバーグ 煮魚 だし巻き卵	鶏肉のうらごし 白身魚のうらごし やわらか茶碗蒸し
	副菜	にんじんの煮物	にんじんの煮物(一口大)	にんじんのつぶし煮 うらごしにんじん

【サービス提供エリア】

世田谷区・目黒区・大田区(一部除く)・品川区(一部除く)・杉並区(一部除く)・渋谷区(一部除く)  
狛江市・調布市(一部除く)

※今後、配達エリアは東京都区内を中心に順次拡大していく予定です

「ベネッセのおうちごはん」には、噛む力が弱くなってきた方にも召し上がることができる「やわらか食」の他、通常の献立として「こだわり八菜」「まいにち七菜」「まいにち七菜ごはん付き」をご用意しています。噛む力が弱くなってきた方も、ご家族で食卓を囲める4つの献立です。

## 献立コースは「やわらか食」+ 3種類！

**やわらか食** **噛む力が弱くなってきた方にも食の楽しみを！**  
料理の見た目はそのままに、食材をやわらかく仕上げたやさしいお食事です。

**「やわらか食」はユニバーサルデザインフード区分2**  
に相当するように調整したお食事です。

エネルギー**340**kcal基準    タンパク質**17**g基準    塩分**2.4**g基準

●栄養価はすべて週平均 ●主食は含まれておりません。

**1食あたり 960円** (税込)



**お召し上がりにあたって** ●飲み込む力や噛む力が低下した方は、医師、歯科医師等の専門家の指導の下、ご利用ください。●お召し上がりになる場合には、のどに詰まらせたり、むせないように十分にご注意ください。

歯ぐきでつぶせるやわらかさ!!

**まいにち七菜**



**1食あたり 590円** (税込)

毎日惣菜**7**品    毎日**20**品目以上  
週平均**370**kcal基準    週平均塩分**2.5**g基準

**カロリー控えめ、まいにち楽しみ!**  
和食を中心として、和洋中をバランスよく組合せた美味しくヘルシーな献立です。(ごはんは付きません)

7日間ご利用の場合 **4,130円** (税込) 1人用(1食)

**まいにち七菜** ごはん付き



**1食あたり 620円** (税込)

毎日惣菜**7**品    毎日**20**品目以上  
週平均**500**kcal基準    週平均塩分**2.4**g基準

**ヘルシーな献立にごはんをプラス!**  
バランスのとれた「まいにち七菜」に、国産の白ごはんや季節の炊き込みごはんが付いた献立です。

7日間ご利用の場合 **4,340円** (税込) 1人用(1食)

**こだわり八菜**



**1食あたり 720円** (税込)

毎日惣菜**8**品    毎日**30**品目以上    週平均**440**kcal基準  
週平均塩分**3.0**g基準    成人1日に必要な野菜摂取量 **1/2**以上

**30品目の食材を調理!**  
旬の食材と調理法にこだわりをプラスした野菜と魚メニューが豊富な献立です。(ごはんは付きません)

7日間ご利用の場合 **5,040円** (税込) 1人用(1食)

※掲載の写真は一例（イメージ）です。詳しくはお問い合わせください。

### 【会社概要】

- ・会社名 : 株式会社ベネッセパレット
- ・設立日 : 平成25年9月4日
- ・代表取締役社長 : 小島 啓
- ・資本金 : 100百万円
- ・事業内容 : (1) 高齢者向け配食サービス事業  
(2) 有料老人ホーム、サービス付き高齢者向け住宅等の高齢者施設に対するクックチル商品販売
- ・URL : <http://www.benesse-palette.co.jp/>

### 【お問合せ先】

株式会社ベネッセパレット 経営企画部 広報担当  
TEL : 03-6836-1080 FAX : 03-6836-1081